

# Hygienekonzept - Turnhalle



**Information für den Trainings- und Spielbetrieb in der  
Turnhalle**

**Stand 03.09.2020**

**Version 1.0**

## Allgemeine Grundsätze

- Der Schutz der Gesundheit steht über allem und öffentlich-rechtliche Vorgaben und Verordnungen sind immer vorrangig zu betrachten.
- Hygienebeauftragter: Tobias Burster (Vorstand Sportbetrieb und Sportanlagen) – Kontakt: [sport@sv-steinhausen.de](mailto:sport@sv-steinhausen.de)
- Ein ausführliches Hygienekonzept, inkl. Haftungshinweise, liegt vor und kann auf der Homepage sowie im Eingangsbereich der Turnhalle eingesehen werden.
- Für die Nutzung der Gemeindehalle (Trainings- und Spielbetrieb) in Steinhausen gelten nachfolgende Regeln:

### 1) Allgemeine Hygiene- und Distanzregeln

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (mindestens 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wird.
- Abklatschen, In-den-Arm-nehmen und gemeinsames Jubeln ist nicht erlaubt.
- Vor Aufnahme des Trainings- und Spielbetriebs müssen alle teilnehmenden Personen aktiv über die Hygieneregeln informiert werden.

### 2) Gesundheitszustand

- Bei den Trainingsteilnehmer sollte vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden.
- Fühlen sich Trainer oder Spieler aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.

### 3) Maßnahmen für den Trainingsbetrieb

- Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit durch den verantwortlichen Trainer ist zu gewährleisten und mindestens vier Wochen aufzubewahren.
- Alle Teilnehmer sollten bereits umgezogen in die Turnhalle kommen.

### 4) Nutzung der Umkleidekabinen / Duschen / Sanitärbereiche

- Es wird empfohlen, in den Kabinen (Umkleidebereich) einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen, wobei der Aufenthalt auf ein notwendiges Minimum zu reduzieren ist.
- Der Mindestabstand von 1,5 Meter ist zu gewährleisten, was ggf. eine räumliche oder zeitliche Aufsplittung der Kabinennutzung notwendig macht.
- In der Heim- bzw. Herrenkabine dürfen sich max. 11 Personen aufhalten.
- In der Gästekabine dürfen max. 8 Personen gleichzeitig die Kabine nutzen.
- Abstandsregeln gelten auch in den Duschen.
- Es darf nur jede zweite Dusche genützt werden. Max. 3 Personen gleichzeitig.
- Es wird empfohlen, Kabinen und Duschen nur in dringend notwendigen Fällen zu benutzen bzw. bevorzugt zu Hause zu duschen.